



新會商會陳白沙紀念中學

S.W.C.S. Chan Pak Sha School

第二十六屆家長教師會會訊

二零二一年十月

校址：香港黃竹坑深灣道一號

電話：2553 5324

主席的話

校長、各位老師、各位家長、各位同學，大家好！

衷心感謝學校及委員們對我予以信任及支持，推選我為第二十六屆家長教師會主席，更感謝歷屆主席及委員與學校攜手為家教會奠定了良好的根基。雖然本人從未有過當主席的經驗，但秉承著過往家教會共同合作的精神，盡心盡力以愛把「家校合作」的理念延續下去。

家教會是家長及校方溝通的重要橋樑，每年都會舉辦不同類型的活動。今年在疫情嚴峻的情況下，本會亦順利舉辦了多個活動，包括籌辦敬師日、組織音樂會欣賞、支援學校45周年校慶開放日、安排聖誕糖果派送活動、贊助新春送暖大行動、為中六學生及老師打氣、支持舊生電影慈善首映禮、舉辦親子烹飪班和家長烹飪班，以及協助「迪士尼全方位深度學習之旅」活動。在這些活動中，我充分感受到每位家長對子女們無私的愛及對學校的支持。全因大家的付出，縱然面對前所未見的挑戰，在「白沙」這個大家庭中，孩子仍能透過參與不同的活動與學校、老師和家長一起繼續學習。透過參與家教會活動，家長除了可以與孩子更加親近外，更能了解孩子在校內的需要，從中加深對學校運作的認識，明白學校制定其校政的理念和意義。

本會舉辦的活動得以順利完成，實有賴一眾老師及家長的積極參與，感謝他（她）們付出的愛心及時間，令每項活動更趨圓滿。本人在此鼓勵家長踴躍加入「白沙」家教會成為委員及義工，期望繼續透過家校緊密合作，增進家長和教師之間的友誼，合力讓每位學生的中學生活都變得多姿多彩，讓他們能盡展所長，將來成為對社會有貢獻的人！

最後祝大家身體健康、生活愉快！

鄧孝梅主席



守望相助 「疫」境自強

柳凝署任校長



在疫情的陰霾籠罩下，我們都經歷了一年多有別於以往的校園生活。昔日熱鬧的操場、課室剎那間變得空蕩冷清，老師和同學要面對新常態的挑戰，連家教會會議也轉到網上相聚。初嘗網課、網會，當中不乏困難險阻，但熟悉的臉龐和歡笑卻令冰冷的電子屏幕染上溫度。感謝家長與學校同行！

隨着徐校長榮休，我有幸接任成為署任校長，深信「正向教育」能令孩子健康愉快成長。「正向教育」源自美國心理學家馬丁·沙利文博士(Martin Seligman)的正向心理學理念。除了正向思考，還包含品格強項和PERMA實現幸福元素，培養正面抗逆思維正是今天學校所需要的。因此，家長作為學校的一份子，我鼓勵大家發揮守望相助精神，共同對抗疫情，在逆境中找尋希望。

聖經教導：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」(箴言22:6)陳白沙中學關愛每名孩子，他們仿如一顆顆寶石，各有獨特的才能，珍貴無比。學校透過生命教育，建立學生的正向思維，學習積極解難，發揮潛力，生命閃耀。為人師者其中一個使命就是要幫助孩子發展強項，優化弱項，輔助他們茁壯成長；當然，老師也重視學生的身心靈發展，致力培養良好的品格和價值觀。

疫情帶來反思和改變現況的機遇，新學年代表新的一頁，充滿挑戰，也充滿盼望。我懷着喜悅和感恩的心情執筆，由家教會副主席到署任校長，過去幾年在這個大家庭中，讓我深刻體會到家教會幹事們那種鍥而不捨的精神，盡心盡意為學校無私付出。今年開學禮，我以"MIT"特質勉勵同學，此刻願以"MIT"特質與各位家長共勉：

Momentum (動力)

要隨時保持學習的動力和興趣，有方向、進取心和專心，才能達成目標。

Maintain motivation and interest of learning at all times. Achieve your goal with right directions, initiatives and concentration to achieve your goal.

Initiative (主動)

以積極態度面對學業和人生，主動追求學問，主動參與活動，藉此拓闊眼界，提升效能和促進成果。

Develop positive attitude, pursue learning with great endeavor, and actively participate in activities to improve efficiency and enhance learning achievements.

Integrity (誠信)

要行在光明中，建立高尚的人品、好名聲及良好的競爭優勢。

Walk in the light. Establish noble characters and a good reputation. Maintain and a competitive edge.

Time (時間)

成功的要訣是懂得珍惜光陰、善用時間、把握機會及作好準備。

The key to success is to cherish and make good use of time, seize opportunities, and be prepared.

願意各位家長在未來的日子，發揮守望相助精神，同心與學校同行！



20-21 顧問回顧

今年疫情之下，我校仍能善用空間，進行多項大小活動，包括舉辦開放日、舉辦畢業典禮及安排校友烹飪導師教授甜品課程等。其中新春送暖關懷行動更是別具意義，我們的關愛對象遍及附近街坊及本校同學，而送贈的物資包羅萬有，例如口罩、酒精搓手液、羽絨衣服、米、麵等等……暑假期間中一至中三全級同學還可以不費分毫參與迪士尼全方位深度學習之旅，為疫情下的學習添上色彩！

今年我校也做了很多大小工程，包括為大禮堂和小禮堂提升音響器材、把大部分水龍頭更新為自動出水系統以配合防疫措施、開展三年全校更新窗口及大部分木門的計劃、優化小食部及電子圖書館、提升兩間資訊科技中心器材，還為大禮堂安裝了電視螢幕牆。在剛剛過去的九月份，我便回校和學生一起透過了這個電視幕牆欣賞了一套很勵志的電影，其放映效果著實出色。有賴徐榮耀校長卓越的領導，以上的工程才得以完成。適逢徐校長今年榮休，我們家教會全人在此感謝他這八年來勞心勞力帶領學校前進。

徐榮耀校長上任八年的歲月裏，對陳白沙中學建樹良多，他持續優化校內的硬件和軟件，深得家長和外評人員的一致好評，多年來，徐校長不斷提升校園設施，改善學習環境；他致力推廣多元化的課外活動，以擴闊學生本地及國際視野，讓學生可在關愛及愉快的環境下學習，從而培養良好的品格，使校風始終保持着淳樸優良的一面。他更促進老師的創新思維，改善學與教的效能，使學校發展更上一層樓。

今年也適逢徐校長榮休之喜，校董會全寅特為徐校長舉辦榮休晚宴，感謝他在這數載間為陳白沙中學所付出的努力和貢獻。梁世光校監委任本人為晚宴籌委會主席，另外也為家教會多舉辦了一場退休晚宴，疫情下無阻嘉賓濟濟一堂，老師、家長、校友、校董會上下一心，共聚情誼之餘，讓陳白沙和諧昇平，在世界抗逆的大環境下穩步向前，造福莘莘學子。

多謝各位無私付出，多謝！

本人謹祝學校：百尺竿頭、更進一步！

孫煥媚顧問



45周年校慶暨開放日

疫情下的校慶，白沙校園凝聚了家長與來賓，以「四十五載盡顯愛 與時並進育英才」為主題，共慶創校45周年。在2020年11月15日，本校舉行了一連串精彩的校慶活動，與大家共同見證這個重要的里程碑。學校禮堂以家長講座揭開序幕，為了減少人群聚集，確保校園衛生安全，學校分時段為各級家長準備了不同類型的講題，包括選科及升學題材，以迎合各級家長需要。隨後禮堂亦舉行了頒獎典禮及才藝達人表演，節目豐富多彩。各層課室及實驗室展示了各科目的學生作品及不同類型的工作坊和攤位遊戲，家教會也在小禮堂設置了遊戲攤位並附送小食包贈予來賓，在此感謝老師幫忙佈置攤位及設計兩款遊戲，令家教會攤位生色不少。小禮堂外的操場還有校友籃球和排球比賽及小學友校足球比賽，氣氛熱鬧，歡聲笑語響遍校園。

校慶典禮在眾師堂隆重舉行，在多位嘉賓啟動下，剪綵禮順利完成，七彩氣球隨之緩緩飄到上空，寓意祝賀新會商會陳白沙紀念中學桃李滿門，45周年快樂！其後，在眾師堂花園展開的植樹及放置時間囊儀式也在來賓的見證下圓滿進行。趁此盛事，香港家長合唱團也應邀前來獻唱，悅耳的歌聲令來賓聽出耳油，贏得不少掌聲。與此同時，三樓家政室嘉賓及校友烹飪切磋環節進行得如火如荼，大家都相當投入。在舉行校慶切餅儀式後，來賓一面欣賞懷舊金曲獻唱，一面觀賞廚藝評賞，校慶典禮在歡樂的氣氛中劃下了完美的句號。

林瑞群女士



周年大會

第二十五屆家長教師會周年大會於2020年10月10日假學校禮堂舉行。本校有幸邀請到愛基金主席蔣麗萍女士擔任嘉賓，為我們分享關愛兒童及校園生命工程的心得，藉以激勵人心，在困境中燃亮生命鬥志，鼓勵學生努力追求夢想，永不言棄。

其後，第二十五屆主席郭詠茜女士匯報了過去一年的會務，雖然大部份活動因受到疫情影響而相繼取消，但在學校迅速應變下，學生都能安坐家中上網課，加上家校齊心抗疫，部份活動在疫情稍緩下仍能順利舉行。

為了表揚出色的學生，會上頒發了2019-20年度服務獎、學業獎、暑期功課最佳表現獎、閱讀獎及9月份各級ZOOM課堂優秀表現獎以茲鼓勵。除此之外，本會頒發了感謝狀予卸任委員以答謝他們為本會作出的貢獻，並頒發了嘉許狀予一直以來熱心支持本會的家長義工以肯定他們的付出。

新一屆常務委員於投票後順利誕生，希望大家來年繼續發揮家校合作精神，齊心抗疫積極推動會務。

張玉燕女士





愛心行動為中六生打氣

疫情下的中六學生面對前所未有的挑戰，既要適應網上學習的新模式，更要面對公開試的壓力。幸好聖誕假期過後，教育局容許學校分階段安排中六學生回校上課及考試，以免影響學習進度。由於家中未必有寧靜的溫習空間，亦要面對遊戲機及手機等誘惑，因此大部分同學都支持回校上課，表示在課室能得到老師的支援專心溫習、更有效率地操練試題。此外，他們回到學校，朋輩之間亦能互相鼓勵，提高學習士氣；可以好好享受校園生活，在最後的中學階段留下難忘的集體回憶。

家教會每年都會舉辦愛心行動為中六生打氣，受到疫情影響，今年取消愛心糖水分享活動，改為送贈實用又窩心的文具及色彩繽紛的口罩作為家長對孩子的鼓勵及支持。與此同時，今年家教會亦特別安排健康茶包及紅色原子筆以慰勞辛勤的老師們，感謝他們默默為孩子付出心力，並與孩子共同渡過這段非一般的考試季節。老師，感謝你們，你們的支持正是孩子們最堅實的後盾！

二月二十六日，一群熱心的家長一大早回到學校準備愛心福袋，並在放學之前把滿滿的心意送到中六學生及全校老師手上，看到他們親手接過福袋時的笑顏，家長們也流露出會心微笑。試場有如舞台，台上一分鐘，台下十年功。希望同學全力以赴，排除萬難，展現堅毅及自律的一面，無論結果如何，同學們都應當好好感謝自己的努力及師長的關顧和支持。最後衷心祝願同學們在逆境中自強不息，並在文憑試中旗開得勝、前程似錦。

吳映紅女士



狂舞派3

委員們有幸可以出席電影首映禮，欣賞一套年青人追尋藝術夢的電影——《狂舞派3》，電影中其中一位男演員楊樂文先生（Lockman）正是本校舊生，這叫我們在觀賞電影時倍感親切，他出色的發揮更是令我們與有榮焉。當電影放映完畢後，他無私地向我們分享踏上成功之路的經過：他在2005年開始接觸街舞，一試愛上，後來機緣巧合下，有機會在電影銀幕上展現自己擅長的街舞，在滿足自己表演慾的同時，也得以與觀眾們分享自己熱愛的事物。

《狂舞派3》故事講述主角們守護一個得來不易的基地——龍城工業區。廿年來開始有不同範疇的創作人進駐本大廈，主要原因是工廈租金便宜，這群人被稱為KIDS(Kowloon Industrial District Artists)。他們都以龍城為主要基地，大家樂在其中地打拼；但工業區近年急劇加租，背後其實是地產商作祟，要把龍城轉型成商貿工業區。他們接任一項工作邀請，要為龍城區注入Hip-Hop元素的優化計劃，內裏原因其實是替地產大鱷塗脂抹粉的工程，年青人為了自己的將來，他們正密謀一場反對行動……

這套電影描述了這群年輕人的心路歷程，刻畫出工廈藝術工作者的堅持不懈的奮鬥精神，實在令人深有感悟。

孫煥媚顧問



新春送暖關懷行動

在本年新春佳節前，我校與徐遠華議員辦事處及基督教宣道會深恩堂合作，攜手舉辦了一次「新春送暖關懷行動」，旨在支援有經濟需要的人士，向他們送上佳節的祝福。除了南區內有經濟困難或獨居的 60 歲以上長者外，疫情下沒有工作的居民及本校有需要的學生亦是這次行動的關懷對象。

家教會及眾家長義工們都很積極參與是次行動，除了提前包裝「福袋」外，行動當天亦有家長們親身到學校參與禮物派送工作。有賴各贊助人土的慷慨支持，「福袋」內的物資十分豐富，不但有一些生活必需品，當中還包含了一件能保暖的羽絨外套。

在統籌是次活動的過程中，其中一項挑戰是需要確保各項程序都能符合防疫要求，在各主辦單位、義工們及參與學生的共同努力下，派送流程十分暢順，讓我們能與關懷對象們一同分享新春的喜悅，並讓學生學會關愛他人，建立正向人生價值觀。

陳家欣先生



An Educational and Enjoyable Learning Journey - Disneyland

The Life-wide Learning Journey to Disneyland for S.1 to S.3 held on 17 August 2021 was an unforgettable experience. It was a sunny day and the weather was good. Over 300 participants, including the Principal, teachers, parents, volunteers from the church and students travelled to the Park by coach.

Arriving at the main entrance, the participants had some group photos taken. All the students looked so excited. After that, the students started their learning activities, which focused on STEM for S.1, Physics for S.2 and Career for S.3. They seemed to enjoy their learning journey a lot.

We had lunch together with the students, who then enjoyed their free time in Disneyland. It was really a precious experience for the students. The trip was not only educational but also enjoyable!

Ms. Winnie Cheung



新老師自我介紹

張嘉倫老師

大家好，我是張嘉倫老師，畢業於香港科技大學，負責教授中一至中三數學科。能夠加入陳白沙這個大家庭，既高興又榮幸。我閒時喜愛閱讀，接觸數學以外的知識。我希望往後除了能擔當各位同學的良師，亦可以成為大家的益友，共同探索知識的寶庫。



翁卓浩老師

大家好，我是今年新入職的翁卓浩老師。很高興今年能加入陳白沙這個大家庭，並任教中一中二中三數學科。每一個學生也是未雕磨的瑰寶。在老師的細心打磨下，學生必會茁壯成長，成為閃亮的寶石。在疫情下首次復課的一年，希望學生懷着興奮的心情，在我的課堂上學到更多知識。



李雪頌老師

大家好！我是李雪頌老師，今年是6B班班主任，主要負責教英文，除了英文課堂外，大家也有機會在音樂室找到我的蹤影！興趣方面，我平日很喜歡到戲院看電影，特別愛看勵志和溫情的戲劇，閒時也會聽音樂、彈鋼琴，歡迎大家向我分享你喜歡的電影和音樂。最後，很高興能夠認識大家，希望這個學年能跟大家互相學習、一同成長！



林彥成老師

大家好，我是英文科林彥成老師。我今年除了任教英文科外，還擔任6A的班主任。很高興能夠加入陳白沙這個大家庭，我平時喜歡看電影，同學們可以找我一起交流心得！



羅曉晴老師

大家好，我是羅曉晴老師。很高興能夠在今年加入陳白沙這個大家庭！我主要任教中國語文及中國歷史科目，另外亦是2A班的班主任，請各位多多指教。歡迎同學們來圖書館找我傾談，一起分享學校的點點滴滴。



陳明珠老師

大家好！很高興可以加入陳白沙中學。我平時喜歡看韓綜和聽音樂，尤其喜歡嘻哈，是《Show Me The Money》的忠實粉絲，也是個非典型的中文人。



MR. KRICKL Thomas

I am beginning my second year as a NET at Chan Pak Sha School. It is exciting to be back in the classrooms with the students this semester. In-person teaching is much better for getting all of the students to improve their English speaking skills. Connecting with the students and encouraging them every day will help build their confidence in speaking English.

I am from Chicago, USA. I was a secondary school teacher in America and an English teacher in Guangdong before coming to Hong Kong. I find the city to be an exciting place to live and work. My favourite hobby is gardening. I also enjoy reading, hiking/walking, and stamp collecting.

I look forward to each new day at CPSS and the opportunities to help the students progress in their English studies.



張偉賢老師

大家好，我是張偉賢老師，任教中二級及中三級數學科，很榮幸今年能夠加入陳白沙這個大家庭。閒時我喜歡聽音樂和看電影，歡迎各位同學跟我分享大家的興趣，希望各位有一個愉快的校園生活。



杜佩賢老師

大家好，我是任教數學科的杜佩賢老師，很高興可以加入陳白沙紀念中學的大家庭。我在中學時期開始接觸劍擊，在中五那一年取得女子花劍亞青賽銅牌，並在同一年度的會考取得八優的成績。我希望能夠以身作則，協助同學於學業及才藝雙軌發展，以及培養同學良好的品德。



吳柏源老師

大家好，我是今年4B班班主任吳柏源老師，很榮幸成為陳白沙的一份子。閒暇時我喜歡看電影和做運動，如果大家有甚麼有趣活動推介、或想分享你們的生活，都歡迎大家來找我。



何家樂老師

各位陳白沙同工和學生大家好。我是何家樂老師。非常高興可以加入陳白沙這個大家庭。我很歡迎各位同學，在小息時向我分享在校內校外遇到的趣事。我中學生涯最喜歡的運動就是籃球。



家長教師會工作及活動報告

| | 日期 | 內容 |
|-----|----------------|------------------------|
| 1. | 全年 | 籌辦「舊校服回收及送贈服務」 |
| 2. | 全年 | 參與「學生午膳專責小組」 |
| 3. | 2020年10月10日 | 第二十六屆家長教師會成立 |
| 4. | 2020年10月10日 | 第二十六屆家長教師會第一次常務會議 |
| 5. | 2020年11月15日 | 參與學校開放日暨45周年慶祝活動 |
| 6. | 2020年12月1日 | 第二十六屆家長教師會第二次常務會議 |
| 7. | 2020年12月19日 | 參與「中一收生發佈會」 |
| 8. | 2020年12月19日 | 聖誕校園佈置 |
| 9. | 2020年12月18、21日 | 初中聖誕聯歡派糖果 高中聖誕聯歡派糖果 |
| 10. | 2021年1月26日 | 第二十六屆家長教師會第三次常務會議 |
| 11. | 2021年2月9日 | 協助籌辦「新春送暖行動」 |
| 12. | 2021年2月26日 | 舉辦「為中六學生及老師打氣」 |
| 13. | 2021年3月30日 | 第二十六屆家長教師會第四次常務會議 |
| 14. | 2021年5月25日 | 第二十六屆家長教師會第五次常務會議 |
| 15. | 2021年7月3日 | 舉辦「親子烹飪班」 |
| 16. | 2021年7月7日 | 參與「聯校畢業典禮」 |
| 17. | 2021年7月8日 | 第二十六屆家長教師會第六次常務會議 |
| 18. | 2021年7月13日 | 參與「中一新生家長座談會」 |
| 19. | 2021年7月17日 | 舉辦「家長教師烹飪班」 |
| 20. | 2021年9月14日 | 第二十六屆家長教師會第七次常務會議 |
| 21. | 2021年9月17日 | 舉辦「敬師日」活動 |
| 22. | 2021年9月 | 籌辦「二十二屆家長教師會周年會員大會」 |
| 23. | 2021年9月 | 印製會訊 |



第二十六屆

家長教師會常務委員

- 當然顧問：徐榮耀校長
 法律顧問：周偉雄大律師
 名譽顧問：龐預松校長、孫煥媚女士
 名譽會員：朱瑞明老師、劉佩芬女士、王祥粧女士
 主 席：鄧孝梅女士
 副 主 席：郭詠茜女士、柳 凝署任校長
 秘 書：吳映紅女士
 司 庫：葉彥康老師
 康 樂：李潤泰先生、吳連濃女士、黃興群女士
 聯 絡：林瑞群女士、張毅秀女士、胡子初先生、張玉燕女士
 委 員：鄧玉娥女士、曾貴蘭女士、陳家欣先生、黃明堅副校長
 李穎沁老師、李文耀老師、李瑞春老師、陳秀珍老師、
 謝國豪老師

